

# **ЕВГЕНИЯ ШИМКУНАЙТЕ** **(1920.11.03 – 1996.27.01)**



В конце января 1996 года вся Литва простилась с реабилитированным доктором естественных наук Евгенией Шимкунайте. Это одна из наиболее известных личностей в Литве, посвятившая свою жизнь заботам о здоровье людей.

Родилась Е.Шимкунайте в 1920 году в Новороссийске в семье аптекаря. Росла в Таурагнай, где у ее отца была собственная аптека. Училась в Утянской гимназии. В 1941 году окончила Каунасский университет и получила специальность фармацевта. В 1942 – 1947гг. работала в Вильнюсском университете. Затем несколько лет работала в Институте биологии Литовской Академии наук, а позже перешла работать в Главное аптечное управление, где в Отделе лекарственных растений работала до ухода на пенсию. В 1951 – 1952гг. уехала в Казахстан, где работала инспектором по заготовкам лекарственного растительного сырья в системе ВИАР'а.

Вся жизнь и научная деятельность Е.Шимкунайте связана с лекарственными растениями. Впервые она соприкоснулась с ними в молодости, в Таурагнай. В годы учебы в университете она использовала все возможности, чтобы как можно больше узнать о лекарственных растениях и всю жизнь собирала о них всевозможную информацию. Любознательная от природы, Е.Шимкунайте копила знания в разных областях. Работая у проф. В.Лашаса, она хорошо познала физиологию человека. Слушая лекции проф. К.Регеля, основательно освоила ботанику. Посещала лекции лучших преподавателей, усердно изучала все фундаментальные дисциплины, активно и добросовестно выполняла лабораторные работы, а опыты по коллекционированию лекарственных растений начала ещё под руководством отца задолго до учебы в Каунасском университете, в котором приобрела много фактического материала, ставшего хорошей основой для научной работы. Первую диссертацию на тему «Культура валерианы в Литовской ССР» она защитила в 1951 году в трудные послевоенные годы, когда было так мало исследователей с учёной степенью. Эта диссертация – один из первых трудов в области изучения растительных ресурсов Литвы. Автор изучала систематические, морфологические и биологические свойства валерианы, историю ее изучения, вычислила натуральные её ресурсы в Литве и стоимость заготовки, обосновала необходимость её выращивания и подготовила для этого рекомендации, разработала стандартные условия для подготовки продукции. Работа важна и в методологическом отношении, особенно те её разделы, в которых изучается внутривидовая систематика и распространение таксонов.

После защиты диссертации об одном лекарственном растении Е.Шимкунайте стала собирать статистические данные и информацию о всех лекарственных растениях, растущих в Литве, изучая их в природных условиях и проводив полевые опыты. В 1971 году, обобщив весь этот материал, она защитила реабилитационную работу «Биологические основы использования ресурсов лекарственных растений Литвы». Это крупнейшая научная работа Е.Шимкунайте, хорошо определяющая область её деятельности – многосторонняя, как и её автор, отражающая результаты научных исследований и тенденции применения их на практике. По оригинальной шкале оценки Шимкунайте выделила 106 наиболее перспективных видов лекарственных растений. Из них 13 видов регулярно применяются в рациональной медицине. Особенно детально изучены следующие виды: *Cetraria islandica* (L.), *Lycopodium clavatum* L., *Acorus calamus* L., *Frangula alnus* Mill., *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spr., *Thymus serpyllum* L., *Helichrysum arenarium* (L.) Moench, *Juniperus communis* L. Обобщены биологические свойства этих видов, их природные ресурсы, применение и охрана, возможности культивирования, интенсивность заготовок и их себестоимость, качественные стандарты, условия сохранения сырья. В своей работе Е.Шимкунайте использовала стандартные и оригинальные методы, а большая библиография свидетельствует о широкой эрудиции автора.



Великий знаток лекарственных растений, нередко называемая знахаркой, Шимкунайте в своих работах прекрасно сочетала научные знания с глубокими знаниями народной медицины. Она ценила традиционные методы лечения и профилактики, но всегда старалась выяснить принципы их действия.

Е.Шимкунайте не ограничилась только этноботаникой. Она записывала также фольклор, интересовалась обычаями и праздниками, из её кругозора не ускользнули и объекты материальной культуры. Следует упомянуть ее книги, в которых автор использовала собранный ею материал, содержащий обширную информацию и глубокую мудрость.

В книге «Королевство змей» (1993) – привлекательно изложены мысли о жизни, морали и этике предков. «Лесные деревья, зелёные зеленца» (1991) – набор сказок, в которых популярно изложены важные сведения о лекарственных растениях и их использовании в лечении, рассказано о многосторонней пользе деревьев, много внимания уделено охране природы.

С 1956 года Е.Шимкунайте активно участвовала в деятельности Общества ботаников Литвы. Делала доклады о лекарственных растениях, их ресурсах и охране, делилась впечатлениями личных путешествий и поездок, выступала на конференциях, публиковала тезисы докладов. Запомнилось её участие в традиционных экспедициях – конференциях ботаников Прибалтики, где она всегда была желаемой и имела много друзей.

Е.Шимкунайте поддерживала отношения с археологами, помогала им устанавливать останки растений, найденных при раскопках. Сама же эти данные использовала, изучая пути распространения культурных растений в Литве.

Е.Шимкунайте постоянно печатала в разных изданиях небольшие статьи о растениях, их свойствах, использовании, выращивании. Особенно часто она публиковала ответы на вопросы читателей. Все её публикации отличались ясностью изложения и своеобразным стилем. Академических научных статей она написала немного, так как больше занималась практической работой. Е.Шимкунайте не успела написать свою большую работу о народной медицине, о которой часто говорила. Остался только обширный архив, основную часть которого составляют записи о видах растений и их применении, многочисленные рецепты, которые она щедро раздавала всем, обращавшимся к ней за помощью. Остались также записи фольклора, письма, начатые статьи.

Е.Шимкунайте похоронена в Таурагнай.

**Р.Янкиявичене, Ж.Лаздаускайте**

