

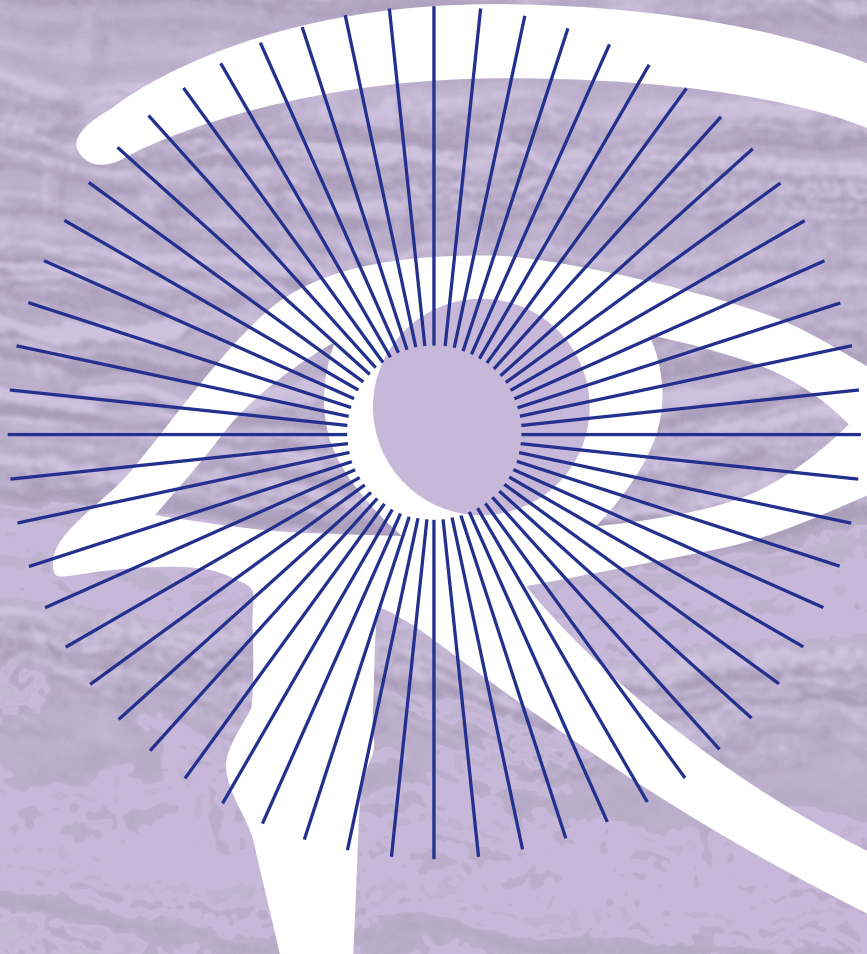
doi:10.25143/svva_2024_ISBN-9789934618413



RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

Supervīzija

veselības aprūpē





RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE

Supervīzija

veselības aprūpē

Rakstu krājums

Sastādītāja Baiba Pumpiņa

Rīga • RSU • 2024

UDK 614.2:005.584
S 60

Supervīzija veselības aprūpē: Rakstu krājums. 2024. (Sast. B. Pumpiņa;
Autori: I. J. Mihailovs, E. Nagle, B. Pumpiņa, V. Sudraba, K. Circenis, A. Grasmāne,
A. Vagale, I. Eņģele, I. Paiča, E. Belecka, M. Lillā, L. Vaite, I. Krastiņa-Paeģle,
I. Stūre-Stūriņa, A. Kalēja). Rīga: Rīgas Stradiņa universitāte, 112 lpp.
https://doi.org/10.25143/svva_2024_ISBN-9789934618413

Recenzenti:

Dr. paed. Līga Āboltoņa

Ph. D. Gatis Līdums

IPD-4141

RSU Izdevniecības un poligrāfijas nodaļa:

Vadītājs Tenis Nīgulis

Galvenā redaktore Aija Lapsa

Redaktore Inga Lievīte un Ināra Mikažāne

Maketētāja Ilze Stikāne

Vāka dizains Modris Brasliņš

© Rīgas Stradiņa universitāte, 2024
Dzirciema iela 16, Rīga, LV-1007

ISBN 978-9934-618-40-6 (iespiests izdevums)

ISBN 978-9934-618-41-3 (digitāls izdevums)

Saturs

Priekšvārds. <i>Baiba Pumpiņa</i>	5
Supervīzija veselības aprūpē: tiesiskais un ētiskais regulējums. <i>Ivans Jānis Mihailovs, Evija Nagle</i>	7
Caurviju prasmju pilnveides iespējas supervīzijā. <i>Baiba Pumpiņa</i>	15
Supervīzija ārsta praksē. <i>Velga Sudraba</i>	22
Supervīzija sabiedrības veselības speciālistiem. <i>Marta Lillā</i>	35
Supervīzija māsu praksē un studējošām māsām. <i>Kristaps Circenis</i>	41
Supervīzija kā mācīšanās un profesionālais atbalsts māsas profesionālās kvalifikācijas pilnveidē. <i>Iveta Krastiņa-Paegle</i>	47
Supervīzija profesionālās izdegšanas profilaksei veselības aprūpē. <i>Aelita Vagale, Ilva Eņģele</i>	61
Supervīzija izdegšanas mazināšanai māsām. <i>Inese Paiča, Elīna Belecka</i>	71
Supervīzija veselības aprūpes vadītājiem / komandas supervīzija. <i>Inita Stūre-Stūriņa</i>	79
Supervīzija veselības aprūpes jomas vadītājiem atbalsta funkcijas un vadītprasmes pilnveidei. <i>Andra Grasmane</i>	88
Motivācijas jautājumi supervīzijā pamata psiholoģisko vajadzību teorijas kontekstā. <i>Līga Vaite</i>	99
Supervīzijas noderīgums veselības aprūpes speciālistiem: pieredzes stāsts. <i>Anita Kalēja</i>	105
Ziņas par autoriem	111

Priekšvārds

Šis rakstu krājums ir Rīgas Stradiņa universitātē uzsākto rakstu krājumu par supervīzijas specifiku dažādās profesionālajās vidēs otrais izdevums. Izdevums veltīts supervīzijai veselības aprūpē. Tā mērķis ir vairot lasītāju izpratni par supervīzijas lietderību veselības aprūpes speciālistu profesionālās pilnveides un labbūtības nodrošināšanā, kā arī veicināt supervīzijas kā mērķtiecīgi plānota un organizēta procesa iekļaušanu profesionāļu darba ikdienā.

Kaut arī supervizora profesija Latvijā jau desmit gadus ir iekļauta Profesiju klasifikatorā un tai ir izstrādāts savs profesijas standarts, tās atpazīstamība un izpratne par supervīzijas izmantojumu dažādās profesionālās darbības vidēs vēl arvien ir ļoti atšķirīga un nepietiekama. Pricējoties, ka Latvijas Supervizoru apvienības darba grupa kopīgi ar Veselības ministriju strādā, lai mērķtiecīgi plānotu atbalsta un profesionālās pilnveides pasākumus veselības aprūpes speciālistiem, iekļaujot arī supervīziju. Šis būs nozīmīgs solis, kas ļaus pielāgot jomas profesionāļiem individualizētu mācīšanās un prasmju attīstīšanas un profesionālās pilnveides formu, ko sniedz supervīzija. Vienlaikus jāatzīmē emocionālā atbalsta komponente, kas ir nozīmīga, lai profesionāļi neizdegtu. Latvijā daudzi supervizori, kas ir Latvijas Supervizoru apvienības biedri, ir arī veselības aprūpes speciālisti. Šāds profesiju apvienojums palīdz rast efektīvāku pieeju, jo supervizori veselības aprūpes speciālisti pārzina nozares aktualitātes un izprot speciālistu ikdienas darba vajadzības.

Izsaku sirsnīgu pateicību šī izdevuma rakstu autoriem par ieguldīto laiku un darbu rakstu krājuma tapšanā. Rakstu autori ikdienā strādā ļoti dažādās profesionālajās vidēs, tomēr viņus visus vieno piederība supervizora profesijai. Varu tikai apbrīnot rakstu autoru enerģiju un aktīvo iesaisti profesijas kvalitātes kritēriju pilnveidē.

Īpašs paldies izdevuma recenzentiem *Dr. paed.* Līgai Āboltiņai un *Ph. D.* Gatim Līdumam par ieinteresētību, ierosinājumiem daudzpusīgākai tēmu atspoguļošanai un vērtīgiem ieteikumiem rakstu krājuma pilnveidē. Vēlos izteikt pateicību arī RSU Izdevniecības un poligrāfijas nodaļas kolēģiem Tenim Nigulim un Aijai Lapsai par atsaucību, strukturēta darba plāna izveidi un atbalstu rakstu krājuma tapšanā, kā arī redaktorēm Ingai Lievītei un Inārai Mikažānei par rūpīgu iedziļināšanos materiālā.

Ļoti ceru, ka rakstu krājums būs labs palīgs veselības aprūpes jomas speciālistiem, vadītājiem un politikas plānotājiem profesionālās pilnveides pasākumu dažādošanā un supervīzijas iekļaušanā ikdienas profesionālajā darbībā un arī vērtīgs mācību materiāls esošajiem un topošajiem supervizoriem savas prakses pilnveidē.

Baiba Pumpiņa,
Rīgas Stradiņa universitātes
profesionālās maģistra studiju programmas “Supervīzija” direktore